

## Bilaga 2. Enkätfrågor

### BAKGRUNDSINFORMATION FRÅN PANELDATA

Kön

Ålder

Utbildning

#### Vilken är din huvudsakliga sysselsättning?

*(Observera, om du vanligtvis arbetar men är tillfälligt ledig, ska du välja "Arbetande" och besvara enkätens frågor utifrån din ordinarie sysselsättning)*

1. Studerande
2. Arbetare
3. Tjänsteman
4. Egen företagare
5. Föräldraledig
6. Långtidssjukskriven/ förtidspensionerad
7. Ålderspensionär
8. Arbetssökande
9. Annan

#### Vilken typ av anställning har du?

Tillsvidareanställning ("Fast anställd")

Visstidsanställning / tillfällig anställning

Timanställning

Provanställning

Annan

Vet ej

#### Vilken sektor tillhör din nuvarande arbetsplats?

Privat

Kommun

Region (Landsting)

Staten

Ideella (eller idéburna)

Annan/Vet ej

#### I vilket land är du född?

Sverige

Danmark

Norge

Finland

Bosnien och Hercegovina

Irak

Iran  
F.d Jugoslavien (Slovenien, Kroatien, Serbien, Montenegro samt Makedonien)  
Polen  
Somalia  
Syrien  
Turkiet  
Tyskland  
Afghanistan  
Annat land:  
Vet ej/Vill ej ange

**I vilket land är din biologiska mamma född?**

[LISTA ENLIGT OVAN]

**I vilket land är din biologiska pappa född?**

[LISTA ENLIGT OVAN]

**Tillhör du någon av de nationella minoriteterna (samer, romer, judar, tornedalingar eller sverigefinnar)?**

Ja  
Nej  
Vet ej/Vill ej ange

**Vilken nationell minoritet tillhör du?**

Samer  
Romer  
Judar  
Sverigefinnar  
Tornedalingar  
Vet ej/Vill ej ange

**Är du religiös och/eller tillhör du något religiöst samfund?**

Ja  
Nej  
Vet ej/Vill ej ange

**Vilken av nedanstående kategorier beskriver närmast din religiösa tillhörighet?**

Kristendom  
Judendom  
Islam  
Hinduism  
Buddhism  
Annan religion eller trosuppfattning  
Vet ej/Vill ej ange

### **QPS-Nordic**

Nu kommer några frågor och påståenden om ditt arbete och arbetsplats. Du besvarar frågorna genom att markera det svarsalternativ som bäst stämmer överens med din uppfattning.

Mycket ofta eller alltid  
Ganska ofta  
Ibland  
Ganska sällan  
Mycket sällan eller aldrig  
Vet ej/Vill ej ange

Är din arbetsmängd så ojämnt fördelad att arbetet hopar sig?  
Har du för mycket att göra?  
Är dina arbetsuppgifter för svåra för dig?  
Utför du arbetsuppgifter som du skulle behöva mera utbildning för?  
Innebär ditt arbete positiva utmaningar?  
Tycker du att ditt arbete är meningsfullt?  
Kan du påverka mängden arbete du får?  
Kan du själv bestämma din arbetstakt?  
Kan du själv bestämma när du skall ta paus?  
Kan du påverka beslut som är viktiga för ditt arbete?  
Om du behöver, får du då stöd och hjälp med ditt arbete från din närmaste chef?  
Om du behöver, är din närmaste chef då villig att lyssna på problem som rör ditt arbete?  
Om du behöver, får du då stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater?  
Om du behöver, är dina arbetskamrater då villiga att lyssna på problem som rör ditt arbete?  
Uppmuntrar din närmaste chef dig att delta i viktiga beslut?  
Hjälper din närmaste chef dig att utveckla dina färdigheter?  
Fördelar din närmaste chef arbetet på ett opartiskt och rättvist sätt?  
Behandlar din närmaste chef de anställda på ett rättvist och jämlikt sätt?  
Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (pengar, uppmuntran)?  
Tas de anställda väl omhand på din arbetsplats?  
I vilken utsträckning intresserar sig ledningen för personalens hälsa och välbefinnande?

### **Behöver man utföra tunga lyft i ditt arbete?**

Ja  
Nej  
Vet ej/Vill ej ange

### **Tvingas du till krokiga, vridna, eller på annat sätt olämpliga arbetsställningar i ditt arbete?**

Ja  
Nej  
Vet ej/Vill ej ange

### **Är ditt arbete kroppsligt krävande?**

Ja  
Nej  
Vet ej/Vill ej ange

**Hur ofta har du varit med om nedanstående på ditt arbete under de senaste 12 månaderna?**

5 = Nästan varje dag

4

3

2

1 = Aldrig

Vet ej/Vill ej ange

Jag har blivit tilldelad arbetsuppgifter som ingen annan vill utföra

Jag har granskats noggrannare än andra

Jag har störts av att min chef eller mina arbetskamrater använder kränkande ord eller skämt

Jag har behövt jobba dubbelt så hårt som andra för att få motsvarande erkännande eller behandling

Jag har ignorerats eller inte blivit tagen på allvar av min chef

Jag har blivit förödmjukad inför andra på arbetet

**Ange i vilken utsträckning du instämmer med följande påstående:**

**"Jag tänker ofta att jag ska säga upp mig från mitt arbete"**

1 = Instämmer inte alls

2

3

4

5

6

7 = Instämmer helt och hållet

Vet ej/Vill ej ange

**Generellt sett, skulle du säga att din fysiska hälsa är bra eller dålig?**

Mycket dålig

Ganska dålig

Varken dålig eller bra

Ganska bra

Mycket bra

Vet ej/Vill ej ange

**Perceived Stress Scale**

Du kommer nu få ta ställning till några påståenden om dina känslor och tankar under DEN SENASTE MÅNADEN. Vid varje påstående, vänligen markera ditt svar genom att klicka i den ruta som bäst motsvarar HUR OFTA du känt eller tänkt på det sätt som beskrivs.

Väldigt ofta

Ganska ofta

Ibland

Nästan aldrig

Aldrig

Vet ej/Vill ej ange

Hur ofta har du under den senaste månaden känt att du inte kunnat kontrollera viktiga saker i ditt liv?

Hur ofta har du under den senaste månaden känt tilltro till din egen förmåga att hantera personliga problem?

Hur ofta har du under den senaste månaden känt att saker och ting gått din väg?

Hur ofta har du under den senaste månaden tyckt att svårigheter har tornat upp sig så mycket att du inte kunnat hantera dem?

Need for recovery

**Ange hur ofta nedanstående påståenden stämmer för din del.**

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig

Vet ej/Vill ej ange

Jag har svårt att slappna av efter en arbetsdag

I slutet av min arbetsdag är jag utmattad

Jag känner mig pigg efter kvällsmaten

Jag kan inte slappna av ordentligt om jag bara haft en dag utan arbete

Jag har svårt att koncentrera mig under de första timmarna efter att jag kommit hem från arbetet

Jag har svårt att visa intresse för andra människor när jag just kommit hem från arbetet

Det tar mer än en timme innan jag återhämtat mig helt efter arbetet

När jag kommit hem från arbetet måste andra låta mig vara i fred en stund

Efter en arbetsdag är jag för trött för att påbörja andra aktiviteter

### **Kessler-6**

Markera det svarsalternativ som stämmer bäst för påståendena nedan.

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig

Vet ej/Vill ej ange

### *Roterar*

Hur ofta har du känt dig nervös under den senaste månaden?

Hur ofta har du känt hopplöshet under den senaste månaden?

Hur ofta har du känt dig rastlös och orolig under den senaste månaden?

Hur ofta har du känt det som att allt är jobbigt och ansträngande under den senaste månaden?

Hur ofta under den senaste månaden har du känt dig så ledsen att inget kunnat muntra upp dig?

Hur ofta under den senaste månaden har du känt dig värdelös?

**Ange i vilken utsträckning du instämmer med nedanstående påståenden:**

5 = Instämmer helt och hållet

4

3

2

1 = Instämmer inte alls

Vet ej/Vill ej ange

I min organisation undviker vi att prata om frågor som har med medarbetarnas etniska tillhörighet eller hudfärg att göra, eftersom det lätt skapar motsättningar

I min organisation är det svårt att lyfta frågor som har med etnisk tillhörighet eller hudfärg och diskriminering att göra, eftersom vissa då känner sig anklagade eller skuldbelagda

I min organisation är det svårt att arbeta aktivt med åtgärder för att motverka skillnader i t ex löner och ledningsuppdrag baserade på etnisk tillhörighet eller hudfärg eftersom vissa då känner sig orättvist behandlade

### **Diversity fatigue**

Ange hur väl du tycker att nedanstående påståenden stämmer överens med din uppfattning

Stämmer helt och hållet

Stämmer bra

Stämmer varken bra eller dåligt

Stämmer dåligt

Stämmer inte alls

Vet ej/Vill ej ange

Jag är trött på att höra om mångfaldsfrågor i den organisation där jag arbetar

Det stör mig när någon tar upp frågor som rör mångfald i den organisation där jag arbetar

Jag vill inte att utbildningar i mångfaldsfrågor ska vara obligatoriska i den organisation där jag arbetar

Jag bekymrar mig för att den organisation där jag arbetar har försummat andra viktiga frågor för att man fokuserat för mycket på mångfaldsinitiativ

Olika försök att nå ökad mångfald stör arbetet i min organisation

### **Har du blivit behandlad sämre på arbetet på grund av din etnicitet, hudfärg eller religion?**

Ja

Nej

Vet ej/Vill ej ange

### **Som konsekvens av att ha blivit sämre behandlad på arbetet på grund av min etnicitet, hudfärg eller religion så har jag...**

5 = I mycket stor utsträckning

4 = I stor utsträckning

3 = I någon utsträckning

2 = I liten utsträckning

1 = Inte alls

Vet ej/Vill ej ange

*Roterar*

- ...upplevt trötthet och brist på energi
- ...upplevt känslor av hopplöshet
- ...känt mig emotionellt upprörd när jag påmints om händelsen
- ...tänkt på det som hände även om jag inte velat
- ...blivit arg lättare (dvs haft svårt att kontrollera mitt temperament under en vanlig konversation)
- ...haft svårare för att lugna ner mig efter att något upprört mig
- ...känt mig nervös (t ex när andra tar kontakt med mig)
- ...känt mig paranoid (t ex när andra tittar på mig när jag går in i ett rum)
- ...upplevt skakningar (t ex i händerna)
- ...varit mer medveten om mina hjärtslag även om jag inte ansträngt mig fysiskt (t ex hjärtklappningar)

### **Coping with Discrimination Questionnaire**

Här nedanför finns en lista över strategier som människor använder för att hantera erfarenheter av diskriminering. *Var snäll att ange vid varje strategi hur väl de beskriver ditt sätt att hantera diskriminering. Det finns inga svar som är rätt eller fel.*

- Stämmer alltid på mig
- Stämmer vanligtvis på mig
- Stämmer ofta på mig
- Stämmer ibland
- Stämmer sällan på mig
- Stämmer aldrig på mig
- Vet ej/Vill ej ange

### *Roterar*

- Jag pratar inte med andra om mina känslor
- Jag svarar genom att attackera andras okunniga åsikter
- Jag undrar om jag gjorde något för att provocera fram det som hände
- Jag hamnar i bråk med personen
- Jag undrar om jag gjort något för att förolämpa andra
- Jag försöker stoppa diskriminering på samhällsnivå
- Det är svårt för mig att söka känslomässigt stöd från andra
- Jag undrar om jag gjorde något fel
- Jag hjälper andra att vara bättre förberedda på att hantera diskriminering
- Jag har ingen jag kan vända mig till för att få stöd
- Jag utbildar andra om de negativa effekterna av diskriminering
- Jag konfronterar personen som utsatt mig

**Har du någon gång avstått från att protestera eller markera mot diskriminering och orättvis behandling på din arbetsplats, trots att sådan behandling ägt rum?**

- Ja
- Nej
- Vet ej/Vill ej ange

**Eftersom du svarade "Ja" på föregående fråga vill vi be dig ange i vilken utsträckning du höll tyst på grund av nedanstående anledningar:**

- Ofta eller mycket ofta
- Ganska ofta

Ibland

Sällan

Aldrig eller nästan aldrig

Vet ej/Vill ej ange

På grund av att jag var rädd för negativa konsekvenser

På grund av att jag var rädd för att jag skulle missgynnas av att säga något

För att inte framstå som sårbar gentemot kollegor eller chefer

För att jag inte ville såra känslorna hos mina kollegor eller chefer

För att jag inte göra andra obekväma eller skamsna

För att inte ställa till problem för andra

För att ingen ändå skulle lyssna eller bry sig

För att inget skulle förändras ändå

### **Religious Discrimination Scale**

Ange hur ofta du varit med om nedanstående på din arbetsplats.

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig

Vet ej/Vill ej ange

Jag har känt en fientlighet från andra på grund av min religiösa tillhörighet

Jag har blivit förbigången när det kommer till möjligheter på arbetet på grund av min religion

Jag har känt att andra undviker mig socialt på grund av min religion

Jag har ignorerats eftersom jag är en religiös person

Jag har känt mig respektlöst behandlad på grund av min religion

Jag har känt mig tvungen att dölja min religiösa tillhörighet

Jag har varit rädd att andra ska få reda på min religiösa tro

Jag har inte känt mig fri att uttrycka min religiositet

Andra har haft negativa stereotyper eller fördomar om människor som tillhör min religion

Jag har hört otrevliga kommentarer om min religion

Andra har antagit saker om mig på grund av min religion

### **Workplace Discrimination/Inclusion Scale**

**Ange i vilken utsträckning du tycker att nedanstående påståenden stämmer för den organisation där du arbetar.**

Stämmer helt och hållet

Stämmer bra

Stämmer varken bra eller dåligt

Stämmer dåligt

Stämmer inte alls

Vet ej/Vill ej ange

Jag har blivit orättvist behandlad på grund av min etnicitet eller hudfärg

Det finns fördomar på min arbetsplats

På min arbetsplats behandlas alla lika, oavsett deras etnicitet eller hudfärg



Jag känner mig isolerad på arbetet på grund av min etnicitet eller hudfärg  
På min arbetsplats har anställda från minoritetsgrupper sämre möjligheter  
Det finns INGEN diskriminering på min arbetsplats  
Där jag arbetar behandlas medarbetare med en viss etnicitet eller hudfärg bättre än andra  
På min arbetsplats är folk intoleranta mot människor med annan etnicitet eller hudfärg  
Chefer granskar medarbetare med min etnicitet eller hudfärg noggrannare än andra  
På min arbetsplats kommer människor med olika etnicitet eller hudfärg bra överens med varandra  
På min arbetsplats blir en del bättre behandlade än andra på grund av sin etnicitet eller hudfärg  
Det finns diskriminering på min arbetsplats  
Jag behandlas dåligt på arbetet på grund av min etnicitet eller hudfärg  
På min arbetsplats påverkas INTE befordringar eller löneutveckling av ens etnicitet eller hudfärg

### **Attitudes Towards Diversity Scale**

Ange i vilken utsträckning du instämmer med nedanstående påståenden.

5 = Instämmer helt och hållet

4

3

2

1 = Instämmer inte alls

Vet ej/Vill ej ange

Generellt sett skulle jag säga att medarbetare från olika minoritetsgrupper är lika produktiva som andra medarbetare.

Jag behöver ibland kompensera för bristande produktivitet hos medarbetare från minoritetsgrupper.

Jag uppfattar det som att medarbetare från minoritetsgrupper i genomsnitt är mindre produktiva.

Medarbetare från minoritetsgrupper i den organisation där jag arbetar har svårare att komma överens med andra på arbetet.

Om en medlem i min arbetsgrupp var fördomsfull skulle han eller hon ha svårt att passa in i gruppen.

Om någon av mina arbetskamrater var rasist skulle jag konfrontera denne och visa att jag misstycker.

Medarbetare som är fördomsfulla har ingen plats i denna organisation.

Jag känner mig inte bekväm med att ha arbetskamrater som är rasister.

Jag känner mig lika bekväm med att ha en chef från någon minoritetsgrupp med avseende på etnicitet/hudfärg som att ha en "vit svensk" som chef.

Det verkar som att chefer med minoritetsbakgrund är mindre effektiva än andra chefer.

Jag tycker att mångfald är bra för den organisation där jag arbetar, även om det innebär att jag får en chef från en minoritetsgrupp.