

Tabell 2 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för läkare, sjuksköterskor och undersköterskor.

	Önskat värde	Total	Läkare	Sjuk-sköterskor	Under-sköterskor	Referensvärde
Andel (%)		100	13	34	53	
Hälsa och välbefinnande						
Självskattad hälsa	H	50,6(26,3)	58,54 (26,2)	53,04 (24,8)	47,02 (26,7)	61,3 ^a
Utmattning (%)	L	30,7%	20,7%	30,3%	35,6%	
Viljan att lämna arbetet (%)	L	43,4%	33,8%	43,7%	46,1%	
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön						
Obalans mellan ansträngning och belöning (ERI-kvot)	L	1,4(0,6)	1,2(0,5)	1,4(0,6)	1,5(0,6)	1,1 ^b
Kvantitativa krav	L	44,9(22,7)	53,7(23,5)	46,0(22,3)	42,1(22,2)	40,9 ^a
Känslomässiga krav	L	55,9(29,7)	52,6(30,3)	59,9(28,0)	54,2(30,3)	46,8 ^a
Obalans mellan arbete och privatliv	L	53,5(27,0)	54,8(26,0)	51,9(26,3)	54,2(27,7)	39,7 ^a
Moralisk stress	L	66,3(21,2)	62,1(19,9)	65,6(21,0)	68,1(21,6)	66,6 ^c
Oskäligen uppgifter	L	50,1(22,0)	49,9(20,5)	49,1(21,0)	50,7(22,9)	49,7 ^c
Onödiga uppgifter	L	50,9(20,8)	55,0(19,3)	50,3(20,0)	50,3(21,6)	50,9 ^c
Socialt stöd från överordnad	H	63,6(29,8)	65,8(29,1)	63,2(29,1)	63,4(30,4)	75,3 ^a
Socialt stöd från kollegor	H	83,0(19,8)	83,0(19,7)	85,8(17,7)	81,2(20,9)	80,3 ^a
Social gemenskap i arbetet	H	88,0(18,9)	85,7(20,2)	89,9(17,2)	87,2(19,5)	79,9 ^a
Kontroll i arbetet	H	36,2(26,7)	32,1(24,6)	43,6(28)	31,4(24,8)	36,7 ^c
Inflytande i arbetet	H	56,7(22,5)	66,3(18,4)	62,3(20,8)	50,0(22,5)	57,1 ^c
Meningsfullhet i arbetet	H	65,5(26,2)	68,8(25,2)	68,5(24,6)	62,7(27,1)	65,7 ^c
Belöning i arbetet	H	49,7(16,2)	50,2(14,8)	49,0(15,5)	50,0(16,9)	49,6 ^c

* Värde 19 eller över = risk för utmattning

^a Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (Berthelsen m-fl., 2020)

^b Referensvärde från ett urval från svenska arbetsmarknaden (Leineweber m. fl., 2020)

^c Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

^d markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

Tabell 3 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för läkare.

Läkare	Referensvärde	Önskat värde	Ålder					Rang			Arbetslivs- erfarenhet			Ledningsansvar			Arbetstimmar			
			Kvinnor	21-36	37-47	48-57	58+	Läkare under träning	Specialister	Överläkare	< 5år	5-15 år	> 15 år	MLA	Chef med/ utan personal	Inget	< 36 timmar	36-45 timmar	> 45 timmar	
Andel (%)			48,4%	51,6%	29,8%	33,3%	18,3%	18,6%	37,5%	26,1%	36,4%	20,1%	38,2%	41,7%	17,0%	5,2%	78,6%	10,5%	49,9%	39,7%
Hälsa och välbefinnande																				
Självskattad hälsa	61,3 ^a	H	61,9 (26,1)	55,4 (25,8)	61,1 (26,4)	58,2 (25,4)	54,1 (27,2)	59,5 (25,5)	59,2 (26,9)	59,3 (25,6)	57,4 (25,7)	58,9 (27,1)	59,0 (25,8)	58,0 (26,1)	57,9 (26,1)	59,0 (27,7)	58,7 (26,1)	59,7 (25,7)	60,3 (25,4)	56,4 (26,8)
Utmattning (%)		L	15,2%	25,9%	18,0%	21,9%	29,2%	14,3%	20,6%	24,1%	18,5%	20,4%	21,4%	20,1%	20,9%	18,2%	20,8%	23,9%	19,0%	21,9%
Viljan att lämna arbetet (%)		L	31,5%	35,9%	41,4%	37,0%	34,0%	15,6%	38,4%	38,3%	26,1%	37,2%	39,8%	26,8%	29,2%	32,2%	34,8%	27,0%	30,3%	40,0%
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön																				
Obalans mellan ansträngning och belöning	1,1 ^b	L	1,2 (0,5)	1,2 (0,5)	1,3 (0,5)	1,3 (0,4)	1,3 (0,5)	1 (0,5)	1,3 (0,6)	1,3 (0,5)	1,1 (0,4)	1,3 (0,5)	1,3 (0,5)	1,2 (0,5)	1,2 (0,4)	1,3 (0,5)	1,2 (0,5)	1 (0,4)	1,2 (0,5)	1,4 (0,5)
Kvantitativa krav	40,9 ^a	L	51,3 (23,3)	56,0 (23,5)	50,8 (23,0)	57,6 (22,1)	58,9 (22,3)	46,4 (25,4)	51,6 (22,9)	57,7 (22,7)	53,2 (24,4)	51,3 (22,6)	54,3 (22,2)	54,4 (25,0)	56,0 (23,8)	63,0 (22,0)	52,8 (23,4)	46,1 (26,6)	50,9 (23,1)	59,2 (22,0)
Känslomässiga krav	46,8 ^a	L	50,8 (30,6)	54,2 (29,8)	57,4 (29,8)	54,7 (30,5)	50,9 (29,1)	42,5 (29,4)	56,5 (30,1)	56,1 (30,3)	45,9 (29,4)	56,4 (30,1)	55,9 (30,3)	47,6 (29,6)	51,6 (29,3)	55,1 (28,9)	52,5 (30,4)	51,0 (30,9)	51,6 (30,7)	54,4 (29,4)
Obalans mellan arbete och privatliv	39,7 ^a	L	51,9 (26,3)	57,5 (25,3)	57,7 (25,7)	57,5 (24,2)	58,2 (25,0)	41,8 (26,4)	58,1 (25,7)	54,9 (26,1)	51,5 (25,5)	59,2 (25,8)	56,7 (24,4)	51,0 (26,9)	52,5 (25,9)	56,9 (23,8)	55,2 (26,1)	39,8 (26,9)	50,4 (25,0)	64,1 (23,4)
Moralisk stress	66,6 ^c	L	56,2 (20,9)	67,7 (17,1)	63,8 (18,6)	61,3 (20,2)	62,9 (19,4)	57,2 (23,1)	62,9 (18,7)	62,6 (20,4)	60,2 (21,4)	63,0 (18,6)	62,7 (19,8)	60,4 (21,1)	61,5 (20,0)	62,3 (20,4)	62,2 (19,9)	64,4 (20,0)	61,4 (21,0)	62,8 (18,3)
Oskäligena uppgifter	49,7 ^c	L	48,1 (20,9)	51,5 (20,1)	54,5 (20,1)	50,8 (19,4)	49,6 (19,0)	41,1 (21,9)	52,4 (20,2)	52,2 (20,3)	45,7 (20,4)	53,9 (20,5)	51,3 (19,5)	46,6 (21,1)	49,5 (20,3)	51,6 (20,7)	49,9 (20,6)	41,2 (21,9)	47,9 (19,6)	54,6 (20,3)
Onödiga uppgifter	50,9 ^c	L	56,2 (20,3)	53,8 (18,2)	59 (19,4)	55,6 (17,8)	54,4 (18,5)	48,0 (20,2)	57,6 (20,2)	56,1 (18,2)	51,6 (18,6)	57,9 (19,7)	57,1 (18,6)	51,7 (19,2)	54,9 (19,3)	58,1 (19,0)	54,8 (19,2)	49,5 (20,1)	53,9 (19,4)	57,7 (18,6)
Socialt stöd från överordnad	75,3 ^a	H	68,3 (28,2)	63,6 (29,7)	64,9 (29,5)	65,9 (29,0)	64,7 (28,8)	68,5 (28,7)	65,1 (29,8)	67,0 (29,5)	65,6 (28,1)	64,9 (29,6)	66,1 (29,4)	66,0 (28,6)	69,2 (27,5)	66,0 (26,8)	65,0 (29,5)	69,1 (28,5)	67,4 (29,6)	62,9 (28,5)
Socialt stöd från kollegor	80,3 ^a	H	84,8 (18,4)	81,2 (20,8)	85,1 (17,9)	84,6 (18,8)	79,3 (21,7)	80,1 (21,1)	85,2 (17,8)	81,6 (21,2)	81,8 (20,2)	85,5 (16,9)	85,3 (18,7)	79,6 (21,3)	81,6 (19,9)	78,3 (19,5)	83,3 (19,7)	82,6 (20,7)	83,9 (19,2)	81,9 (20,1)
Social gemenskap i arbetet	79,9 ^a	H	86,8 (19,4)	84,8 (20,9)	85,7 (20,1)	87,8 (18,9)	84,2 (22,4)	83,6 (20,1)	85,4 (20,8)	85,3 (21,8)	86,4 (18,4)	85,4 (19,4)	87,3 (19,8)	84,5 (20,9)	86,5 (18,3)	83,2 (21,1)	85,5 (20,6)	83,4 (21,4)	86,4 (19,9)	85,5 (20,3)
Kontroll i arbetet	36,7 ^c	H	35,1 (25,4)	29,4 (23,6)	25,2 (21,4)	31,2 (23,2)	31,4 (23,7)	44,9 (27,7)	25,7 (22,0)	33,2 (24,4)	37,4 (25,9)	25,6 (21,3)	29,0 (22,6)	37,6 (26,6)	37,9 (24,4)	31,9 (22,1)	30,7 (24,6)	51,6 (26,2)	34,1 (24,6)	24,1 (20,3)
Inflytande i arbetet	57,1 ^c	H	68,5 (19,4)	64,1 (17,1)	61,0 (18,4)	65,0 (17,5)	69,3 (17,7)	74,0 (17,5)	60,7 (18,6)	64,4 (17,7)	73,6 (16,2)	60,1 (18,4)	64,1 (17,5)	71,2 (17,9)	71,7 (17,3)	72,8 (16,5)	64,8 (18,5)	69,3 (18,3)	67,0 (18,0)	64,7 (18,7)
Meningsfullhet i arbetet	65,7 ^c	H	70,1 (25,9)	67,6 (24,4)	66,0,8 (25)	67,0,1 (25)	68,3 (26,5)	75,5 (23,2)	66,5 (26,2)	66,0 (25,9)	73,3 (22,9)	66,4 (25,4)	66,9 (25,8)	71,7 (24,3)	72,8 (23,6)	71,4 (24,7)	67,9 (25,4)	74,8 (23,8)	70,4 (24,3)	65,4 (26,0)
Belöning i arbetet	49,6 ^c	H	50,5 (14,6)	50,0 (15,0)	49,7 (14,7)	49,5 (14,9)	50,6 (14,1)	52,1 (15,4)	49,4 (14,9)	49,9 (15,1)	51,4 (14,5)	49,6 (14,8)	49,1 (14,6)	51,5 (14,9)	53,3 (14,5)	51,2 (13,8)	49,5 (14,8)	53,5 (14,8)	50,0 (14,9)	49,7 (14,6)

- a markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)
b Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (65)
c Referensvärde för ett urval från den svenska arbetsmarknaden (67)
d Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort
65. Berthelsen H, Westerlund H, Bergström G, Burr H. Validation of the Copenhagen Psycho-social Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. IJERPH. 2020;17(9):3179.
67. Leineweber C, Eib C, Bernhard-Oettel C, Nyberg A. Trajectories of effort-reward imbalance in Swedish workers: Differences in demographic and work-related factors and associations with health. Work & Stress. 2020;34(3):238-58.

Tabell 4 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för sjuksköterskor.

Sjuksköterskor	Referensvärde	Önskat värde	Kön		Ålder				Anställning		Arbetslivs- erfarenhet			Ledningsansvar*			Arbetstimmar		
			Män	Kvinnor	21-36	37-47	48-57	58+	Regionalt	Kommunalt	< 5år	5-15 år	> 15 år	MAS	Chef med/ utan personal	Inget	< 36 timmar	36-45 timmar	> 45 timmar
Andel (%)			11,5%	88,5%	30,2%	25,9%	23,7%	20,2%	81,4%	18,6%	19,7%	31,9%	48,4%	5,0%	4,1%	90,5%	29,6%	65,4%	5,0%
Hälsa och välbefinnande																			
Självskattad hälsa	61,3 ^a	H	57,0 (26,0)	52,5 (24,6)	49,6 (23,8)	52,5 (24,2)	54,8 (25,5)	56,9 (25,4)	53,0 (24,7)	53,2 (25,1)	47,1 (25,1)	52,9 (23,3)	55,5 (25,1)	55,2 (27,5)	57,5 (23,0)	52,7 (24,7)	54,9 (24,7)	52,8 (24,5)	45,5 (27,5)
Utmattning (%)		L	20,4%	31,6%	35,5%	32,9%	28,2%	21,8%	30,4%	30,1%	38,2%	32,7%	25,7%	25,0%	25,7%	30,8%	27,2%	30,6%	47,0%
Överväger att lämna arbetet (%)		L	46,2%	43,4%	58,7%	44,2%	39,0%	25,9%	44,0%	42,4%	61,8%	49,6%	32,4%	42,5%	30,7%	44,1%	36,1%	45,4%	64,2%
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön																			
Obalans mellan ansträngning och belöning	1,1 ^b	L	1,3 (0,5)	1,4 (0,6)	1,6 (0,6)	1,4 (0,6)	1,3 (0,6)	1,2 (0,5)	1,4 (0,6)	1,3 (0,5)	1,6 (0,6)	1,4 (0,6)	1,3 (0,5)	1,5 (0,6)	1,3 (0,5)	1,4 (0,6)	1,3 (0,6)	1,4 (0,6)	1,8 (0,6)
Kvantitativa krav	40,9 ^a	L	40,1 (21,5)	46,8 (22,3)	48,9 (21,7)	46,2 (21,7)	46,0 (23,2)	41,4 (21,9)	45,4 (22,3)	48,6 (21,8)	52,6 (20,2)	45,7 (22,2)	43,4 (22,6)	49,7 (22,0)	51,1 (19,8)	45,6 (22,3)	40,8 (22,3)	47,5 (21,7)	57,1 (22,7)
Känslomässiga krav	46,8 ^a	L	60,3 (29,2)	59,9 (27,8)	62,8 (28,1)	61,5 (27,8)	59,4 (27,5)	54,1 (27,6)	60,4 (28,4)	58,0 (26,1)	63,4 (26,7)	61,7 (28,4)	57,3 (28,0)	63,5 (25,9)	60,7 (25,4)	59,6 (28,1)	58,0 (28,4)	60,5 (27,8)	64,4 (26,4)
Obalans mellan arbete och privatliv	39,7 ^a	L	47,6 (25,7)	52,5 (26,3)	59,8 (25,0)	52,1 (24,5)	48,7 (26,6)	43,6 (26,5)	53,0 (26,1)	47,5 (26,5)	65,3 (23,7)	52,6 (25,1)	46,2 (26,0)	51,2 (24,6)	52,6 (22,5)	51,9 (26,5)	46,2 (26,3)	53,5 (25,6)	67,4 (25,6)
Moralisk stress	66,6 ^c	L	54,3 (23,7)	67,4 (19,9)	66,7 (18,4)	65,4 (22,5)	62,9 (23,0)	65,8 (22,5)	65,6 (21,2)	65,6 (20,1)	67,4 (18,1)	67,2 (19,7)	62,5 (23,8)	67,5 (19,8)	71,0 (19,1)	65,3 (21,1)	65,5 (20,7)	65,7 (20,4)	65,9 (26,1)
Oskäligena uppgifter	49,7 ^c	L	45,9 (20,6)	49,5 (21,0)	56,6 (20,3)	49,3 (20,1)	45,9 (19,9)	41,2 (20,6)	49,5 (21,2)	47,5 (20,3)	58,3 (20,3)	51,3 (20,9)	43,9 (19,8)	51,4 (20,7)	48,0 (21,8)	49,0 (21,0)	44,8 (20,5)	50,2 (20,8)	58,9 (21,6)
Onödiga uppgifter	50,9 ^c	L	53,3 (19,9)	50,0 (20,0)	54,6 (19,7)	51,9 (20,0)	47,4 (19,8)	45,3 (19,0)	49,9 (20,1)	52,1 (19,8)	56,5 (20,1)	52,0 (19,4)	46,7 (19,7)	53,6 (19,7)	51,5 (19,8)	50,1 (20,0)	47,3 (19,6)	51,2 (20,1)	57,3 (18,9)
Socialt stöd från överordnad	75,3 ^a	H	65,8 (27,4)	62,9 (29,3)	62,2 (28,5)	63,7 (29,6)	63,5 (30,0)	63,8 (28,5)	63,0 (28,9)	63,9 (30,0)	61,8 (28,6)	64,2 (28,8)	63,1 (29,5)	63,2 (32,0)	69,8 (28,8)	63,0 (28,9)	64,6 (28,8)	63,2 (29,2)	54,2 (29,7)
Socialt stöd från kollegor	80,3 ^a	H	85,6 (17,3)	85,8 (17,7)	85,9 (17,5)	86,7 (17,6)	85,6 (17,7)	84,5 (18,0)	86,2 (17,2)	83,9 (19,4)	85,0 (18,2)	86,5 (17,4)	85,5 (17,5)	84,1 (21,5)	88,0 (16,6)	85,7 (17,5)	87,3 (17,1)	85,5 (17,6)	80,3 (20,6)
Social gemenskap i arbetet	79,9 ^a	H	89,7 (16,9)	89,9 (17,3)	90,8 (17,3)	90,1 (16,6)	90,4 (16,5)	87,7 (18,6)	90,5 (16,7)	87,5 (19,2)	89,5 (18,1)	90,2 (17,5)	89,9 (16,7)	89,4 (20,9)	91,8 (15,5)	89,9 (17,1)	90,3 (16,9)	90,2 (17,0)	84,8 (21,6)
Kontroll i arbetet	36,7 ^c	H	35,7 (25,2)	44,5 (28,2)	34,9 (26,7)	45,4 (26,6)	48,0 (28,0)	47,5 (29,0)	38,0 (26,5)	60,6 (25,4)	30,2 (24,2)	44,9 (27,7)	47,9 (28,0)	44,5 (28,5)	43,5 (25,9)	43,7 (28,1)	44,6 (28,1)	44,0 (27,9)	33,3 (25,9)
Inflytande i arbetet	57,1 ^c	H	65,7 (23,6)	61,9 (20,4)	55,0 (21,5)	64,2 (20,5)	67,0 (19,5)	65,9 (18,6)	61,6 (21,4)	65,8 (17,4)	51,4 (20,9)	62,0 (20,5)	67,2 (19,1)	63,7 (20,3)	65,4 (21,0)	62,1 (20,9)	64,0 (19,8)	62,2 (21,0)	53,2 (23,3)
Meningsfullhet i arbetet	65,7 ^c	H	67,9 (25,9)	68,6 (24,5)	62,4 (25,3)	69,5 (24,3)	71,6 (24,1)	72,9 (22,9)	68,0 (24,7)	71,0 (24,2)	60,5 (25,5)	67,2 (25,0)	72,6 (23,2)	68,1 (25,2)	72,5 (23,6)	68,4 (24,7)	71,2 (23,5)	68,3 (24,6)	55,4 (26,5)
Belöning i arbetet	49,6 ^c	H	49,2 (16,0)	49,0 (15,4)	48,4 (15,1)	49,4 (16,5)	49,1 (15,5)	49,3 (14,7)	49,0 (15,6)	49,2 (15,0)	47,6 (15,5)	49,3 (16,3)	49,5 (14,9)	49,5 (14,7)	52,5 (15,9)	48,9 (15,5)	48,4 (15,3)	49,3 (15,7)	48,9 (14,2)

^a markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

^b Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (65)

^c Referensvärde för ett urval från den svenska arbetsmarknaden (67)

^d Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

65. Berthelsen H, Westerlund H, Bergström G, Burr H. Validation of the Copenhagen Psycho-social Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. IJERPH. 2020;17(9):3179.

67. Leineweber C, Eib C, Bernhard-Oettel C, Nyberg A. Trajectories of effort-reward imbalance in Swedish workers: Differences in demographic and work-related factors and associations with health. Work & Stress. 2020;34(3):238-58.

Tabell 5 (med standardavvikelser och decimaler). Hälsa och välbefinnande samt organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön för undersköterskor.

Undersköterskor	Referensvärde	Önskat värde	Kön		Ålder				Anställning		Arbetslivs- erfarenhet			Arbetstimmar				
			Män	Kvinnor	21-36	37-47	48-57	58+	Regionalt	Kommunalt	< 5år	5-15 år	> 15 år	Chef med/ utan personal	Inget	< 36 timmar	36-45 timmar	> 45 timmar
Andel (%)			9,8%	90,2%	22,9%	23,2%	28,7%	25,2%	30,1%	69,9%	10,1%	37,9%	52,0%	2,5%	96,8%	36,8%	57,7%	5,5%
Hälsa och välbefinnande																		
Självskattad hälsa	61,3 ^a	H	52,6 (27,3)	46,4 (26,5)	44,1 (27,2)	46,5 (26,2)	47 (27)	50,1 (25,9)	49,3 (26,0)	46,0 (26,9)	46,3 (27,7)	45,4 (27,2)	48,3 (26)	55,3 (25,0)	46,8 (26,7)	44,8 (24,6)	48 (27,4)	51,7 (30,5)
Utmattning (%)		L	27,2%	36,5%	43,4%	43,3%	33,0%	24,3%	35,5%	35,7%	39,6%	40,2%	31,7%	31,6%	35,8%	35,3%	35,6%	38,7%
Överväger att lämna arbetet (%)		L	46,4%	46,0%	64,3%	48,9%	43,6%	29,5%	39,4%	48,9%	53,3%	54,5%	38,6%	43,9%	46,2%	45,2%	44,8%	62,1%
Organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön																		
Obalans mellan ansträngning och belöning	1,1 ^b	L	1,4 (0,6)	1,5 (0,6)	1,6 (0,7)	1,5 (0,6)	1,4 (0,6)	1,4 (0,5)	1,4 (0,6)	1,5 (0,6)	1,4 (0,6)	1,5 (0,7)	1,4 (0,6)	1,2 (0,4)	1,5 (0,6)	1,4 (0,6)	1,5 (0,6)	1,7 (0,9)
Kvantitativa krav	40,9 ^a	L	44,2 (22,6)	41,9 (22,1)	46,8 (21,9)	43,4 (23,7)	41,0 (22,0)	37,8 (20,2)	39,3 (22,0)	43,3 (22,2)	46,3 (21,2)	44,3 (22,5)	39,6 (21,8)	43,2 (25,2)	42,0 (22,1)	40,4 (21,2)	42,7 (22,1)	48,2 (26,9)
Känslomässiga krav	46,8 ^a	L	48,3 (31,5)	54,8 (30,1)	58,8 (30,6)	55,7 (32,3)	52,7 (29,5)	50,2 (28,2)	52,0 (30,4)	55,1 (30,2)	46,6 (30,7)	55,6 (31,9)	54,5 (28,8)	43,3 (31,7)	54,4 (30,2)	54,1 (28,4)	53,8 (31,1)	59,4 (33,5)
Obalans mellan arbete och privatliv	39,7 ^a	L	50,1 (26,8)	54,6 (27,8)	59,3 (26,4)	56,7 (28,2)	52,7 (28,4)	48,7 (26,6)	49,3 (27,0)	56,3 (27,7)	55,9 (26,8)	57,5 (27,8)	51,4 (27,5)	48,6 (22,2)	54,3 (27,9)	52,3 (26,2)	55,0 (28,2)	59,3 (30,5)
Moralisk stress	66,6 ^c	L	60,6 (22,8)	69 (21,3)	68,0 (21,4)	68,7 (18,6)	67,6 (23,5)	67,9 (23,3)	65,3 (22,2)	69,3 (21,2)	69,5 (20,9)	66,6 (22,5)	69,3 (20,7)	55,8 (18,9)	68,4 (21,6)	68,0 (20,4)	66,9 (22,2)	79,0 (18,4)
Oskäliga uppgifter	49,7 ^c	L	53,3 (19,3)	50,5 (23,2)	58,3 (21,5)	52,8 (23,0)	49,4 (22,7)	43,4 (21,8)	46,2 (23,0)	52,7 (22,6)	53,6 (22,2)	55,6 (22,5)	46,7 (22,5)	49,4 (25,5)	50,7 (22,8)	47,7 (21,6)	52,2 (23,3)	56,9 (23,8)
Onödiga uppgifter	50,9 ^c	L	53,7 (15,2)	50,0 (22,1)	55,1 (22,3)	51,5 (21,1)	49,5 (21,6)	45,6 (20,1)	46,0 (22,1)	52,2 (21,0)	50,6 (19,7)	53,9 (21,6)	47,6 (21,5)	54,4 (20,5)	50,2 (21,6)	48,1 (20,6)	51,2 (21,6)	57,7 (23,0)
Socialt stöd från överordnad	75,3 ^a	H	64,3 (29,6)	63,3 (30,5)	58,1 (32,8)	66,0 (29,2)	64,9 (30,5)	64,1 (28,6)	68,6 (28,6)	61,1 (30,9)	64,2 (30,7)	62,7 (30,9)	63,7 (30)	65,2 (32,7)	63,3 (30,4)	63 (29,3)	64,5 (30,5)	53,5 (35,0)
Socialt stöd från kollegor	80,3 ^a	H	78,4 (21,7)	81,5 (20,8)	82,7 (20,4)	80,6 (21,6)	79,3 (21,9)	82,7 (19,2)	83,8 (18,5)	80,1 (21,7)	80,1 (23,1)	79,6 (21,9)	82,6 (19,5)	75,7 (31,1)	81,4 (20,5)	82,2 (19,3)	80,7 (21,3)	81,5 (25,3)
Social gemenskap i arbetet	79,9 ^a	H	83,6 (21,4)	87,6 (19,3)	89,6 (17)	85,6 (21,7)	85,6 (20,4)	88,5 (18,0)	88,1 (18,4)	86,9 (20,0)	87,8 (19,0)	86,3 (20,0)	87,8 (19,2)	84,6 (25,4)	87,3 (19,4)	88,0 (17,9)	86,8 (20,5)	88,1 (18,9)
Kontroll i arbetet	36,7 ^c	H	38,2 (25,5)	30,5 (24,5)	30,1 (20,8)	36,0 (28,4)	29,3 (25,2)	30,3 (23,3)	32,6 (24,2)	30,9 (25,0)	37,5 (22)	31,3 (24,8)	30,2 (25,1)	50,7 (21,4)	30,6 (24,5)	32,6 (23,9)	31,5 (25,2)	25,3 (24,9)
Inflytande i arbetet	57,1 ^c	H	50,2 (24,2)	50,0 (22,3)	46,5 (22,6)	50,4 (24,3)	51,2 (22,1)	51,7 (20,7)	56,0 (21,7)	47,4 (22,4)	45,5 (21,9)	48,8 (22,9)	51,7 (22,2)	62,2 (22,5)	49,6 (22,5)	49,8 (21,6)	50,6 (22,6)	43,9 (26,5)
Meningsfullhet i arbetet	65,7 ^c	H	61,3 (27,0)	62,8 (27,1)	58,2 (28,3)	62,2 (27,4)	62,9 (27,8)	66,9 (24,2)	68,9 (25,6)	60,0 (27,3)	59,5 (26,7)	59,8 (27,8)	65,4 (26,5)	71,6 (27,4)	62,5 (27,1)	62,5 (27,2)	63,6 (26,5)	53,7 (31,4)
Belöning i arbetet	49,6 ^c	H	49,7 (16,8)	50,1 (16,9)	50,8 (17,2)	50,2 (17,6)	49,9 (17,1)	49,3 (15,8)	51,7 (15,2)	49,3 (17,6)	50,1 (18,4)	50,2 (17,0)	49,9 (16,6)	50,3 (19,2)	50 (16,9)	48,9 (17,0)	51,1 (16,7)	46,1 (17,4)

^a markerar om det önskade värdet ska vara högt (H) eller lågt (L)

^b Referensvärde för arbetsmarknaden som helhet (65)

^c Referensvärde för ett urval från den svenska arbetsmarknaden (67)

^d Referensvärde för samtliga läkare, sjuksköterskor och undersköterskor beräknat från LOHHCS-kohort

65. Berthelsen H, Westerlund H, Bergström G, Burr H. Validation of the Copenhagen Psy-chosocial Questionnaire Version III and Establishment of Benchmarks for Psychosocial Risk Management in Sweden. IJERPH. 2020;17(9):3179.

67. Leineweber C, Eib C, Bernhard-Oettel C, Nyberg A. Trajectories of effort-reward imbalance in Swedish workers: Differences in demographic and work-related factors and associations with health. Work & Stress. 2020;34(3):238-58.

Bilaga C

System för färgkodning utifrån referensvärde (exakta värden med decimaler - anpassas ej i rapport)

Hälsfaktorer färgkodning baserat på referensvärde

Självskattad hälsa (ref. 61.3)

Grön >66.4

Gul 56.3-66.3

Orange 51.2 - 56.2

Röd <51.1

Risfaktorer färgkodning baserat på referensvärde/medelvärde för sjukvården total

Kvantitativa krav (ref. 40.9)	Känslomässiga krav (ref 46.8)	Obalans mellan arbetet och privatlivet (ref. 39.7)	Moralisk stress (medel 66.6)	Oskäligen uppgifter (medel 49.7)	Onödigen uppgifter (medel 50.9)
Grön <35.8	Grön <41.7	Grön <34.6	Grön <61.5	Grön <44.6	Grön <45.8
Gul 35.9-45.9	Gul 41.8-51.8	Gul 34.7-44.7	Gul 61.6-71.6	Gul 44.7-54.7	Gul 45.9-55.9
Orange 46-51	Orange 51.9-56.9	Orange 44.8-49.8	Orange 71.7-76.7	Orange 54.8-59.8	Orange 56-61
Röd >51.1	Röd >57	Röd >49.9	Röd >76.8	Röd >59.9	Röd >61.1

Frisfaktorer färgkodning baserat på referensvärde/medelvärde för sjukvården total

Socialt stöd överordnad (ref. 75.3)	Socialt stöd kollega (ref. 80.2)	Social gemenskap (ref. 79.9)	Kontroll i arbetet (medel 36.7)	Inflytande i arbetet (medel 57.1)	Meningsfullhet i arbetet (medel 65.7)	Belöning i arbetet (medel 49.6)
Grön >80.4	Grön >85.3	Grön >85	Grön >41.8	Grön >62.1	Grön >70.8	Grön > 54.
Gul 70.3-80.3	Gul 75.2-85.2	Gul 74.9-84.9	Gul 31.1-41.7	Gul 52.1-62.1	Gul 60.7-70.7	Gul 44.6-54.6
Orange 65.2-70.2	Orange 70.1-75.1	Orange 70-75	Orange 26-31	Orange 47.2-52.2	Orange 55.6-60.6	Orange 44.5-39.5
Röd <65.1	Röd <70	Röd > 69.9	Röd <25.9	Röd <47.1	Röd <55.5	Röd <39.5