**Checklista för bedömning av belysningsförslag**

Denna checklista är ett komplement till *Riktlinje 7 Synergonomi – belysning och synförhållanden på arbetsplatsen*. Checklistan är återgiven och modifierad från Nylén (2018)1

Läs mer om bedömning av belysningsförslag i riktlinjerna som kan laddas ner från [www.mynak.se/publikationer](http://www.mynak.se/publikationer).

| **Att bedöma** | **Kommentarer** | **OK** |
| --- | --- | --- |
| Är belysningen anpassad för var och en av de arbetsplatser som planeras? Hur? |  |  |
| Har belysningen anpassats till de särskilt synkrävande arbetsuppgifter som kommer att finnas? Hur? |  |  |
| Har belysningen anpassats till äldre arbetskraft? Hur? |  |  |
| Vilka belysningsnivåer är planerade på de enskilda arbetsplatserna, i näromgivningen och yttre omgivningen? |  |  |
| Kan belysningsstyrkan regleras lätt? Hur och mellan vilka nivåer? |  |  |
| Vilken luminansfördelning har det planerats för på de enskilda arbetsplatserna?  |  |  |
| Vilka riktningar har det direkta ljuset planerats för i förhållande till blickriktningar? |  |  |
| Finns indirekt ljus i kombination med direkt ljus? |  |  |
| Finns möjlighet till utblick? |  |  |
| Kan störande dagsljus avskärmas lätt? |  |  |
| Hur väl är armaturer och ljuskällor bländskyddade? |  |  |
| Finns risk för annan bländning, reflexer eller ogynnsamma skuggbildningar? |  |  |
| Är belysningsanläggningens teknik utformad så att den inte ger upphov till visuellt och icke-visuellt flimmer?  |  |  |
| Vilken ljusfärg och vilken färgåtergivning har de föreslagna ljuskällorna? |  |  |
| Vilken reflektans och färgsättning finns på ytor i lokalerna, det vill säga tak, väggar, golv, bord, utrustningar och maskiner?  |  |  |
| Hur har ljussättningen i gemensamma områden (korridorer, personalrum etcetera) planerats? |  |  |
| Går det att på ett enkelt sätt rengöra och underhålla belysningsanläggningen? Finns en plan för underhåll? |  |  |
| Uppfylls alla myndighetskrav? Vilka skydds-, energi-, miljö- och säkerhetskrav har beaktats? |  |  |
| Hur är nödbelysningen planerad? |  |  |
| Finns möjlighet att provhänga armaturer och att göra ett litet testområde (mock-up)? |  |  |